



Ηράκλειο, 08.07.2024

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

7^η ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

Ταχυδρομική Δ/νση: 3ο χλμ Ηρακλείου- Μοιρών

Τ.Κ. 71500, Ηράκλειο Κρήτης, Τ.Θ. 1285

Τηλέφωνο: 2813404429

Ηλεκτρονική Δ/νση (e-mail): dimosiaygeia@hc-crete.gr

**ΠΡΟΣ
ΜΜΕ**

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

8 ΙΟΥΛΙΟΥ 2024: ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΑΛΛΕΡΓΙΑΣ.

Η 8η Ιουλίου έχει οριστεί ως Παγκόσμια Ημέρα Αλλεργίας και έχει ως στόχο την ευαισθητοποίηση του πληθυσμού για τις συνέπειες των αλλεργιών στην υγεία και στην υιοθέτηση αποτελεσματικών μέτρων πρόληψης και αντιμετώπισης τους, καθώς οι αλλεργίες επηρεάζουν την ποιότητα ζωής του ανθρώπου.

Οι αλλεργίες, ταλαιπωρούν ένα μεγάλο και συνεχώς αυξανόμενο αριθμό ανθρώπων παγκοσμίως. Τα τελευταία μάλιστα χρόνια, οι διαστάσεις των διαταραχών αυτών παίρνουν τη μορφή επιδημίας (και ιδιαίτερα την Άνοιξη), επηρεάζοντας τις καθημερινές ασχολίες.

Στο σύνολο τους αφορούν συστηματικές ή τοπικές διαταραχές που οφείλονται σε αντιδράσεις υπερευαισθησίας του οργανισμού απέναντι σε μια ατέλειωτη ποικιλία υπεύθυνων παραγόντων (αντιγόνων) . Αυτοί οι παράγοντες μετρούνται σε χιλιάδες και η εντόπισή τους σε κάθε άτομο, είναι μία μακρόχρονη και επίπονη προσπάθεια. Μερικοί από αυτούς είναι η γύρη διαφόρων λουλουδιών, η σκόνη, φτερά και τριχώματα πουλιών και ζώων, δηλητήρια φιδιών και εντόμων, μικροοργανισμοί, τροφές (όπως οι ξηροί καρποί, αυγό, γάλα), απορρυπαντικά, ρούχα, καλλυντικά, μέταλλα, φάρμακα, με τα αντιβιοτικά πρώτα στη λίστα στη κατηγορία φαρμάκων που μπορούν να «πυροδοτήσουν» μια αλλεργική αντίδραση, κλπ.

Οι περισσότερες αλλεργίες που ταλαιπωρούν μικρές και μεγάλες ηλικίες, εμφανίζονται με δερματικές εκδηλώσεις, ρινίτιδα (συνοδευόμενη συχνά από επιπεφυκίτιδα), ατοπική και εξ επαφής δερματίτιδα και το άσθμα.

Μια αλλεργική αντίδραση ωστόσο, διαφέρει από την Αναφυλαξία ή το αναφυλακτικό σοκ που είναι μια σοβαρή, δυνητικά απειλητική για τη ζωή και μπορεί να εξελιχθεί πολύ γρήγορα. Η αναφυλαξία έπεται από την επαφή με το αλλεργιογόνο μπορεί να εκδηλωθεί πέραν των δερματικών εξανθημάτων, με

οίδημα, λάρυγγα, βρογχοσπασμό, ακολουθούμενων συχνά από αγγειακή κατάρρευση, που μπορούν να οδηγήσουν σε θάνατο.

Μεταξύ των σημαντικών παραγόντων που ευθύνονται για την εμφάνιση αλλεργιών είναι η ατμοσφαιρική ρύπανση, ο σύγχρονος αστικός τρόπος ζωής, παραγωγής και κατανάλωσης ειδών.

Η σύγχρονη επιστημονική μελέτη, με τη βοήθεια της τεχνολογίας, έχει επιτρέψει την προσέγγιση ενός μεγάλου μέρους των μηχανισμών ανάπτυξης της αλλεργίας, αλλά και της λειτουργίας του πολύπλοκου αυτορυθμιζόμενου μηχανισμού που είναι ο ανθρώπινος οργανισμός.

Η αλλεργία αντιμετωπίζεται με τα κατάλληλα φάρμακα, τα οποία μειώνουν ή εξαφανίζουν τα αλλεργικά συμπτώματα, με κυρίως με την ανοσοθεραπεία, ειδική μέθοδο που εφαρμόζεται από τον αλλεργιολόγο και επιτρέπει τον οριστικό έλεγχο των συμπτωμάτων.

Επίσης η γνώση αποτελεί βασικό στοιχείο βελτίωσης της ποιότητας ζωής των ατόμων και την αντιμετώπιση των αλλεργικών αντιδράσεων. Η ενημέρωση και η εκπαίδευση τόσο των ίδιων των ατόμων που έχουν αλλεργικές αντιδράσεις, όσο και του οικογενειακού/φιλικού τους περιβάλλοντος είναι το πρώτο βήμα, ώστε τα άτομα που παθαίνουν αλλεργικές αντιδράσεις να έχουν μια καθημερινότητα ασφαλή, χωρίς περιορισμό των δραστηριοτήτων τους.

***Σε περίπτωση εμφάνισης αλλεργικής εκδήλωσης
Επισκέπτομαι τον γιατρό!
Ενημερώνομαι από τον ειδικό ιατρό!
Προστατεύομαι!***